

Speiseplan für die 13. Woche vom 24.03.2025 bis 28.03.2025

Montag

Lasagne al Forno ^{1,3,7} mit Zucchini
Gemüse-Lasagne mit Zucchini ^{1,3,7}
Joghurt mit Erdbeersoße ⁷

Dienstag

Karotten-Lauchragout mit Rösti ¹
Aprikosen-Orangen-Smoothie

Mittwoch

Spätzle ¹ mit Rahmschwammerlsoße ^{3,7} und Gemüse
Mandarinen-Streuselschnitte ^{1,3,7}

Donnerstag

Spinat-Ricotta-Tortellini mit Käsesoße und Brokkoli ^{1,3,7}
Vanillejoghurt ⁷

Freitag

Veganes Zuchinischiefchen mit Reis
Obst Kompott

Guten Appetit! 😊

Wir verwenden kein Schweinefleisch!

1= Glutenhaltiges Getreide, 2= Krebstiere, 3= Eier, 4= Fisch, 5= Erdnüsse, 6= Soja, 7= Milchprodukte,
8= Schalenfrüchte, 9= Sellerie, 10= Senf, 11= Sesamsamen, 12= Schwefeldioxid, 13= Lupinen, 14= Weichtiere

Änderungen vorbehalten!

