

Speiseplan für die 10. Woche Vom 03.03.2025 bis 07.03.2025

Montag

Tomaten - Kräuter Fischfilet⁴ und Bulgur¹
Obst

Dienstag

Geschnitztes mit Paprikasoße¹⁰ und Hörnchennudeln^{1,3}
Früchtemilchshake⁷

Mittwoch

Sheperd`s Pie^{1,7}
Tomaten - Gurkensalat

Donnerstag

Bunte Reispfanne mit gehacktem roten Paprika
Grüner Salat

Freitag

Gemüsecreme Suppe^{6,7}
Grießbrei^{1,7} mit Kompott

Guten Appetit! 😊

1= Glutenhaltiges Getreide, 2= Soja, 3= Eier, 4= Fisch, 5= Erdnüsse,
6= Sellerie, 10= Senf, 11= Sesamsamen, 12= Schwefeldioxid, 13= Lupinen, 14= Weichtiere
, 7= Milchprodukte, 8= Schalenfrüchte, 9= Änderungen vorbehalten!

