

Speiseplan für die 12. Woche Vom 17.03.25 bis 21.03.2025

Montag

Rostbratwürstchen mit Stampfkartoffeln ^{3,7}
Gemüsewürstchen mit Stampfkartoffeln ^{1,3,7}
Schokopudding ^{3,7}

Dienstag

Schinkennudeln mit Erbsen ^{1,7}
Nulden mit Erbsen Sahnesauce ^{1,7,3}
Pfirsichkompott

Mittwoch

Blumenkohlauflauf mit Couscous ^{7,3}
Früchtemilkshake ⁷

Donnerstag

Buntergemüseintopf mit Lauchkolrabi und Schwarzwurzeln ⁶
Apfelstrudel mit Vanillesoße ^{1,3,7}

Freitag

Risotto mit frischer Zucchini ^{7,3,6}
Naturjoghurt mit Ahornsirup ⁷

Guten Appetit! 🍴🐣

1= Glutenhaltiges Getreide, 2= Krebstiere, 3= Eier, 4= Fisch, 5= Erdnüsse,
6= Sellerie, 10= Senf, 11= Sesamsamen, 12= Schwefeldioxid, 13= Lupinen, 14= Weichtiere
Soja, 7= Milchprodukte, 8= Schalenfrüchte, 9=
Änderungen vorbehalten!

