

# Speiseplan für die 4. Woche vom 20. Januar bis 24. Januar 2024

## Montag

Winterlicher Eintopf mit Grünkohl, Pastinaken und roten Linsen  
dazu Wienerle und Baguette <sup>1</sup>  
Frisches Obst

## Dienstag

Karotten-Lauchragout <sup>6</sup> mit Rösti  
Fruchtjoghurt <sup>6</sup>

## Mittwoch

Gefüllte und überbackene Paprika <sup>6</sup> mit Reis  
Griechischer Salat mit Tomaten, Gurken und Feta <sup>6</sup>

## Donnerstag

Backfisch <sup>1,3</sup> mit Stampfkartoffeln <sup>6</sup>  
Pfirsichcreme <sup>6</sup>

## Freitag

Pasta <sup>1</sup> mit Oliven-Tomatensauce und Parmigiano  
Frisches Obst

1= Glutenhaltiges Getreide, 2= Eier, 3= Fisch, 4= Erdnüsse, 5= Soja, 6= Milchprodukte, 7=Schalenfrüchte,  
8= Sellerie, 9= Senf, 10= Sesamsamen

Änderungen vorbehalten!