

# Speiseplan für die 4. Woche vom 20. Januar bis 24. Januar 2024

## Montag

Winterlicher Eintopf mit Kürbis, Grünkohl und roten Linsen,  
dazu Wienerle / Tofuwiennerle und Laugenkonfekt  
Milchreis <sup>6</sup> mit Zimt und Zucker

## Dienstag

Karotten-Lauchragout <sup>6</sup> mit Omlette <sup>2</sup> und Curly Fries  
Fruchtquark <sup>6</sup>

## Mittwoch

Gefüllte Paprika mit Reis  
Vegetarisch gefüllte Paprika mit Reis  
Früchtemilchshake <sup>6</sup>

## Donnerstag

Pasta <sup>1</sup> mit Oliven-Tomatensauce <sup>6</sup> und Parmigiano  
Mini-Muffins <sup>6</sup>

## Freitag

Fischstäbchen <sup>1,3</sup> mit Stampfkartoffeln <sup>6</sup>  
Vegane Fischstäbchen <sup>1,5</sup> mit Stampfkartoffeln <sup>6</sup>

Wir bieten jeden Tag frisch geschnittenes Obst und Brot an. Als Vorspeise gibt es eine wärmende Suppe 🍲

1= Glutenhaltiges Getreide, 2= Eier, 3= Fisch, 4= Erdnüsse, 5= Soja, 6= Milchprodukte, 7=Schalenfrüchte,  
8= Sellerie, 9= Senf, 10= Sesamsamen