

Speiseplan für die 3. Woche vom 13. Januar bis 17. Januar 2024

Montag

Putengulasch mit frischer Petersilie und Spätzle ^{1,2}
Pilze und Kichererbsen mit frischer Petersilie und Spätzle ^{1,2}
Apfelkompott

Dienstag

Überbackener Blumenkohl ⁶ mit Kartoffeln
Schokocreme ⁶

Mittwoch

Spaghetti ¹ mit Aurorasauce ⁶ und Parmigiano
Fruchtjoghurt ⁶

Donnerstag

Kalbfleischbällchen mit Kräutersauce und Reis
Falaffelbällchen ¹ mit Kräutersauce ⁶ und Reis
Rote Beeren mit Vanillesauce

Freitag

Abgebräunte Maultaschen mit Schnittlauch-Kohlrabigemüse
Abgebräunte Gemüsemaultaschen mit Schnittlauch-Kohlrabigemüse
Bananen-Orangensmoothie ⁶

Wir bieten jeden Tag frisch geschnittenes Obst und Brot an. Als Vorspeise gibt es eine wärmende Suppe 🍲

1= Glutenhaltiges Getreide, 2= Eier, 3= Fisch, 4= Erdnüsse, 5= Soja, 6= Milchprodukte, 7=Schalenfrüchte,
8= Sellerie, 9= Senf, 10= Sesamsamen