

# Speiseplan für die 2. Woche vom 06. Januar bis 10. Januar 2024

## Heilig drei König Feiertag !

### Dienstag

Consommé mit Grießklöschen <sup>1</sup>  
Rahmhähnchen <sup>6</sup> mit Champignons und Blattspinat, dazu Herzoginkartoffel  
Spinatstrudel mit Ricotta <sup>1,2,6</sup>  
Tiramisu <sup>1,6</sup>

### Mittwoch

Kohlrabiragout <sup>6</sup> mit Schnittlauch <sup>6</sup> Rösti und Rührei <sup>2</sup>  
Frischer Obstsalat

### Donnerstag

Pasta <sup>1</sup> mit Bolognesesauce <sup>8</sup> und Parmigiano  
Pasta <sup>1</sup> mit Linsenbolognese <sup>8</sup> und Parmigiano  
Fruchtjoghurt <sup>6</sup>

### Freitag

Gebratener Reis <sup>2</sup> mit buntem Gemüse aus dem Wok  
Limettenlassi <sup>6</sup>

Wir bieten jeden Tag frisch geschnittenes Obst und Brot an. Als Vorspeise gibt es eine wärmende Suppe 🍲

1= Glutenhaltiges Getreide, 2= Eier, 3= Fisch, 4= Erdnüsse, 5= Soja, 6= Milchprodukte, 7=Schalenfrüchte,  
8= Sellerie, 9= Senf, 10= Sesamsamen