

Speiseplan für die 49. Woche vom 2. Dezember bis 6. Dezember 2024

Montag

Risotto ^{1,6} mit frischen Zucchini und Hühnchenbrustfilet
Risotto ^{1,6} mit frischen Zucchini und Kichererbsen
Naturjoghurt ⁶ mit Honig

Dienstag

Pasta ¹ mit Sellerie-Karottensauce und Parmigiano
Bananen-Orangen-Smoothie ⁶

Mittwoch

Rahmschwammerl mit frischer Petersilie und Brezenknödel
Lebkuchen ^{1,6}

Donnerstag

Hausgemachte Fleischpflanzerl ^{1,2} mit Kartoffelstampf ⁶ und grünen Bohnen
Hausgemachte Gemüsepflanzerl mit Kartoffelstampf ⁶ und grünen Bohnen
Holunderjoghurt ⁶

Am Freitag kommt der Nikolaus 🎅

Pad Thai ^{1,5} aus dem Wok mit buntem Gemüse und Ei ²
Nikolausäpfel mit Schoko-Nikoläusen ⁶

Wir bieten jeden Tag frisch geschnittenes Obst und Brot an. Als Vorspeise gibt es eine wärmende Suppe 🍲

1= Glutenhaltiges Getreide, 2= Eier, 3= Fisch, 4= Erdnüsse, 5= Soja, 6= Milchprodukte, 7=Schalenfrüchte,
8= Sellerie, 9= Senf, 10= Sesamsamen