

Speiseplan für die 48. Woche vom 25. November bis 29. November 2024

Montag

Farfalle ¹ mit Kürbissauce ⁶ und Parmigiano
Naturjoghurt ⁶ mit Aprikosenspiegel

Dienstag

Kräuterhackbällchen ^{1,6} mit Bulgur ¹
Vegane Kräuterhackbällchen mit Bulgur ¹
Vanillecreme ⁶

Mittwoch

Rahmspinat ⁶ mit Rührei ² und Rösti
Waffeln ^{1,2,6}

Donnerstag

Kokosnuss-Curry mit Putenbrustfilet, Wokgemüse und Reis
Kokosnuss-Curry mit Bio-Tofu ⁵, Wokgemüse und Reis
Fruchtquark ⁶

Freitag

Fischstäbchen ^{1,3} mit Kartoffeln
Buntes Kichererbsen-Gemüse mit Kartoffeln
Apfelkompott

Wir bieten jeden Tag frisch geschnittenes Obst und Brot an. Als Vorspeise gibt es eine wärmende Suppe 🍲

1= Glutenhaltiges Getreide, 2= Eier, 3= Fisch, 4= Erdnüsse, 5= Soja, 6= Milchprodukte, 7=Schalenfrüchte,
8= Sellerie, 9= Senf, 10= Sesamsamen