

Speiseplan für die 47. Woche vom 18. November bis 22. November 2024

Montag

Vermicelli mit Ei ²
und buntem Gemüse aus dem Wok
Fruchtjoghurt ⁶

Dienstag

Rahmhackbraten ^{1,2,6} mit frischer Petersilie und Reis
Bunte Pilzpfanne ⁶ mit frischer Petersilie und Reis
Obstkuchen ^{1,2,6}

Mittwoch

Ratatouille mit frischen Zucchini, Paprika
und Auberginen, dazu Kartoffeln
Früchtemilchshake ⁶

Donnerstag

Pasta ¹ mit Gemüsebolognese ⁸ und Parmigiano
Himbeercreme ⁶

Freitag

Gegrillte Hähnchenschenkel mit Wedges
Apfel-Zimtquark ⁶

Wir bieten jeden Tag frisch geschnittenes Obst und Brot an. Als Vorspeise gibt es eine wärmende Suppe 🍲

1= Glutenhaltiges Getreide, 2= Eier, 3= Fisch, 4= Erdnüsse, 5= Soja, 6= Milchprodukte, 7=Schalenfrüchte,
8= Sellerie, 9= Senf, 10= Sesamsamen