

# Speiseplan für die 49. Woche vom 2. Dezember bis 6. Dezember 2024

## Montag

Bunter Gemüseeintopf mit Roten Linsen, Kichererbsen und Wienerle  
Öko Hopfisterbrot <sup>1</sup> und Bio-Butter <sup>6</sup>

## Dienstag

Pasta <sup>1</sup> mit Sellerie-Krottensauce <sup>8</sup> und Parmigiano  
Bananen-Orangensmoothie

## Mittwoch

Rahmschwammerl <sup>1,6</sup> mit frischer Petersilie und Brezenknödel <sup>1,2,6</sup>  
Frisches Obst

## Donnerstag

Gemüseflanzerl mit Stampfkartoffeln <sup>6</sup>  
Holunderjoghurt <sup>6</sup>

## am Freitag kommt der Nikolaus 🎅

Gebratene Nudeln <sup>1</sup> mit Gemüse aus dem Wok  
Nikolausäpfel mit Schoko-Nikoläusen <sup>6</sup>

Wir verwenden kein Schweinefleisch, alle Fleischgerichte sind halal

Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten !

1= Glutenhaltiges Getreide, 2= Eier, 3= Fisch, 4= Erdnüsse, 5= Soja, 6= Milchprodukte, 7=Schalenfrüchte,  
8= Sellerie, 9= Senf, 10= Sesamsamen