

Speiseplan für die 43. Woche vom 21. Oktober bis 25. Oktober 2024

Montag

Rindergulasch mit frischen roten Paprika und Reis
Bio-Tofugulasch ⁵ mit frischen roten Paprika und Reis
Früchtelassi ⁶

Dienstag

Pasta ¹ al Limone ⁶ mit Chinoa und Parmigiano
Waldbeerencreme ⁶

Mittwoch

Gegrilltes Fischfilet ³ mit Gratin Dauphinois
Hausgemachter Seitan mit Gratin Dauphinois
Mini-Muffins ¹

Donnerstag

 Hurra, wir haben Herbstferien 
Kastanien sammeln, in der Sonne spazieren gehen
uuuuund:
Vorbereitung für die Gruselnacht an Halloween
 Trick or Treat 

Wir bieten jeden Tag frisch geschnittenes Obst und ein Salatbuffet mit buntem Gemüse und Rohkost an

1= Glutenhaltiges Getreide, 2= Eier, 3= Fisch, 4= Erdnüsse, 5= Soja, 6= Milchprodukte, 7=Schalenfrüchte,
8= Sellerie, 9= Senf, 10= Sesamsamen