


Speiseplan für die 42. Woche vom 14. Oktober bis 18. Oktober 2024

Montag

Süßkartoffelgnocchis ¹ mit 4-Käsesauce ⁶ und frischen Kräutern
Fruchtquark ⁶

Dienstag

Kalbfleischbällchen ^{1,2,6} mit Kartoffeln und Broccoli 
Kichererbsenbällchen mit Kartoffeln und Broccoli
Sorbet

Mittwoch

Pasta ¹ mit Gemüsebolognese und Brunnenkresse, dazu Parmigiano
Frischer Obstsalat

Donnerstag

Rinderbraten mit Wurzelgemüse ⁸ und Hörnchen
Geräucherter Bio Tofu ⁵ mit Wurzelgemüse ⁸ und Hörnchen
Apfelmus

Freitag

Fischstäbchen ^{1,3} mit Stampfkartoffeln ⁶ und Erbsen
Grünkernpflanzlerl ¹ mit Stampfkartoffeln ⁶ und Erbsen
Schokobananen ⁶

Wir bieten jeden Tag frisch geschnittenes Obst und ein Salatbuffet mit buntem Gemüse und Rohkost an

1= Glutenhaltiges Getreide, 2= Eier, 3= Fisch, 4= Erdnüsse, 5= Soja, 6= Milchprodukte, 7=Schalenfrüchte,
8= Sellerie, 9= Senf, 10= Sesamsamen