

Speiseplan für die 41. Woche vom 7. Oktober bis 11. Oktober 2024

Montag

Risotto ^{1,6} mit Kürbis 🍠 und Hähnchenbrustfilet

Risotto ^{1,6} mit Kürbis und Kichererbsen

Naturjoghurt ⁶ mit Honig

Dienstag

Pasta ¹ mit Sellerie-Karottensauce und Parmigiano

Pfirsich-Orangen-Smoothie ⁶

Mittwoch

🍁 Herbstlicher Gemüseeintopf mit Pastinaken, Lauch und roten Linsen,
dazu Wienerle oder vegane Wienerle und Laugenkonfekt ¹

Holunderjoghurt ⁶

Donnerstag

Hausgemachte Fleischpflanzerl ^{1,2} mit Kartoffelstampf ⁶ und Prinzessbohnen

Hausgemachte Gemüsepflanzerl mit Kartoffelstampf ⁶ und Prinzessbohnen

Fruchtige Blätterteigtäschchen ^{1,2}

Freitag

Asiatisch gebratene Nudeln ^{1,5} aus dem Wok mit buntem Gemüse und Ei ²

Schokobananen ^{4,6}

Wir bieten jeden Tag frisch geschnittenes Obst und ein Salatbuffet mit buntem Gemüse und Rohkost an

1= Glutenhaltiges Getreide, 2= Eier, 3= Fisch, 4= Erdnüsse, 5= Soja, 6= Milchprodukte, 7=Schalenfrüchte,
8= Sellerie, 9= Senf, 10= Sesamsamen