


Speiseplan für die 41. Woche vom 7. Oktober bis 11. Oktober 2024


Montag

Risotto ⁶ mit Kürbis  und Hühnchenbrustfilet
Naturjoghurt ⁶ mit Honig

Dienstag

Pasta ¹ mit Sellerie-Karottensauce ⁸
Aprikosen-Orangen-Smoothie

Mittwoch

 Herbstlicher Eintopf mit Pastinaken, Lauch,
Kichererbsen und Wienerle
dazu Brezenstangerl ¹ mit Bio-Butter ⁶

Donnerstag

Gemüsepflanzerl mit Stampfkartoffeln ⁶
Frisches Obst

Freitag

Serviettenknödel ^{1,2,6} mit Soß und Gurkensalat
Fruchtquark ⁶

Wir verwenden kein Schweinefleisch, alle Fleischgerichte sind halal

Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten !

1= Glutenhaltiges Getreide, 2= Eier, 3= Fisch, 4= Erdnüsse, 5= Soja, 6= Milchprodukte, 7=Schalenfrüchte,
8= Sellerie, 9= Senf, 10= Sesamsamen