

# Speiseplan für die 30. Woche vom 22. Juli bis 26. Juli 2024

## Montag

Putengeschnetzeltes <sup>6</sup> mit frischer Petersilie und Couscous <sup>1</sup>  
Gemischter Salat

## Dienstag

Bunte Gemüsecremesuppe <sup>6</sup>  
Kaiserschmarren <sup>1,2,6</sup> mit Apfelmus

## Mittwoch

Pasta <sup>1</sup> mit vegetarischer Carbonarasauce <sup>6</sup>  
Obstsalat

## Donnerstag

Burger <sup>1</sup> zum selber basteln mit Käse <sup>6</sup>, Tomaten, Zwiebeln und Salat  
Frisches Obst

## Freitag

Rahmspinat <sup>6</sup> mit Rührei <sup>2</sup> und Kartoffeln  
Eis <sup>6</sup>

 **Unseren Schulkindern wünschen wir tolle Sommerferien**   
**Habt viel Spaß, erholt Euch gut und kommt gesund wieder** 

Wir verwenden kein Schweinefleisch, alle Fleischgerichte sind halal

Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten !

1= Glutenhaltiges Getreide, 2= Eier, 3= Fisch, 4= Erdnüsse, 5= Soja, 6= Milchprodukte, 7=Schalenfrüchte,  
8= Sellerie, 9= Senf, 10= Sesamsamen